

MENÚ BASAL

1 DIIJUNS

Mongeta tendra, pastanaga i patata
Llom al forn amb salsa i patates palla
Fruita de temporada

2 DIMARTS

Arròs amb tomàquet
Finguer de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
Fruita de temporada

3 DIMECRES

Cigrons estofats amb patata i pastanaga
Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet i amanida
Fruita de temporada

4 DIJOUS

Crema de carbassó
Pollastre al forn amb amanida
Iogurt

5 DIVENDRES

Espirals amb tomàquet i formatge
Trita a la francesa amb amanida
Fruita de temporada

8 DIIJUNS

Trinxat de col fresc amb patata
Finguer de gall dindi (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
Fruita de temporada

9 DIMARTS

Pèsols amb patata
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida
Fruita de temporada

10 DIMECRES

Arròs amb verdures i tomàquet
Filet de lluç amb all i julivert amb amanida
Fruita de temporada

11 DIJOUS

Crema de pastanaga
Trita de carbassó amb amanida
Iogurt

12 DIVENDRES

Brou d'au amb pasta
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

15 DIIJUNS

FESTIU

LLIURE ELECCIÓ

16 DIMARTS

Crema de verdures de temporada amb quinoa
Trita de patata amb amanida
Fruita de temporada

17 DIMECRES

Arròs INTEGRAL amb tomàquet
Rodó de vedella al forn amb xampinyons i amanida
Fruita de temporada

18 DIJOUS

Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
Llengüadina arrebossat amb amanida
Iogurt

19 DIVENDRES

Bròquil i patata
Gall dindi estofat amb verdures
Fruita de temporada

22 DIIJUNS

Crema de carbassa i mongetes seques
Pollastre a la llimona amb patates palla
Fruita de temporada

23 DIMARTS

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Botifarra a la planxa amb amanida
Fruita de temporada

24 DIMECRES

Llenties estofades amb patata, pastanaga i tomàquet
Croquetes d'espinaç amb amanida
Fruita de temporada

25 DIJOUS

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Filet de lluç amb salsa de tomàquet i amanida
Iogurt

26 DIVENDRES

Macarrons amb tomàquet i formatge
Trita a la francesa amb amanida
Fruita de temporada