

# MENÚ BASAL

## 2 DILLUNS

- Sopa de peix amb pasta
- Peix fresc arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Patata i carbassó amb formatge i tomàquet
- Gall dindi planxa
- logurt

## 9 DILLUNS

- Arròs 3 delícies
- Broqueta de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Pèsols saltejats amb pernil
- Pollastre a la toscana
- Fruita de temporada

## 16 DILLUNS

- Crema de mongetes i carbassa
- Macarrons amb tomàquet, tofu i seitán
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs tres delícies
- Ous farcits amb hummus
- logurt natural

## 23 DILLUNS

- Mongetes guisades
- Filet de lluç meunière amb amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de carbassa i moniato
- Croquetes de bledes amb amanida
- Fruita de temporada

## 30 DILLUNS

- Llenties estofades
- Peix fresc al forn amb enciam
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Wok de verdures i pollo con un toque de soja
- logurt natural

## 3 DIMARTS

- Crema de verdures
- Salixxes planxa amb amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Arros amb saltejat de verdures
- Remenat d'ous i xampinyons
- Fruita de temporada

## 10 DIMARTS

- Crema de pastanaga
- Vedella al forn amb xampinyons
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs amb tomàquet
- Peix blanc al forn amb barreja d'enciams
- logurt natural

## 17 DIMARTS

- Arròs amb tomàquet
- Pollastre amb allada
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Minestra de verdures
- Creps de tonyina amb tomàquet i amanida
- Fruita de temporada

## 24 DIMARTS

- Crema de carbassó
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Gnocchi amb salsa de porro i parmesà
- Pollastre al forn amb amanida
- logurt natural

## 4 DIMECRES

- Arròs amb verdures i tomàquet
- Gall dindi estofat amb verdures
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa de verdura
- Peix blau amb papillote i verdures
- Fruita de temporada

## 11 DIMECRES

- Espirals amb tomàquet
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Albergínia farcida de verdures amb formatge i ou amb amanida
- Fruita de temporada

## 18 DIMECRES

- Cigrons estofats
- Bacallà al forn amb samfaina i amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Mongeta tendra i patata
- Pollastre arrebossat amb kikos i amanida
- Fruita de temporada

## 25 DIMECRES

- Arròs amb bolets
- Gall dindi estofat amb patata
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Cigrons ofegats
- Bistec de vedella amb espàrrecs verds
- Fruita de temporada

## 5 DIJOUS

- Mongeta tendra i patata
- Croquetes de pernil amb amanida
- logurt natural

### PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de carbassó amb rostes de pa
- Pollastre amb allada i amanida
- Fruita de temporada

## 12 DIJOUS

- Brou de pollastre amb pasta
- Truita de patata amb amanida
- logurt natural

### PROPOSTA DE SOPAR

- Colífor gratinada
- Peix blau al forn amb amanida
- Fruita de temporada

## 19 DIJOUS

- Espinacs amb patata
- Hamburguesa mixta amb amanida
- logurt natural

### PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa de peix
- Gall dindi al forn amb verdures
- Fruita de temporada

## 26 DIJOUS

- Macarrons amb tomàquet i formatge
- Botifarra amb amanida
- logurt natural

### PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs caldos de pastanaga
- Peix blanc a la planxa amb carbassó
- Fruita de temporada

## 6 DIVENDRES

- Cigrons estofats
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida variada
- Pizza cassolana de tonyina, olives i formatge
- Fruita de temporada

## 13 DIVENDRES

- Bròquil i patata
- Nuggets de pollastre amb amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Espirals amb salsa de verdures
- Gall dindi amb guacamole
- Fruita de temporada

## 20 DIVENDRES

- Farfalle al pesto
- Truita francesa amb amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de llegums
- Peix blanc a la provençal amb amanida
- logurt natural

## 27 DIVENDRES

- Mongeta tendra i patata
- Finger de pollastre amb amanida
- Fruita de temporada

### PROPOSTA DE SOPAR

- Wok de pasta amb juliana de verdures
- Peix blau amb salsa verda
- Fruita de temporada