

MENÚ BASAL

5 DILLUNS

- Crema de pastanaga i porro
- Filet de lluç al forn amb patata
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Laminat de patata, pastanaga
- Hamburguesa de llenties i amanida
- Fruita de temporada

12 DILLUNS

FESTA

19 DILLUNS

- Mongetes seques guisades
- Filet de lluç meunière
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa de verdures
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Iogurt amb fruita natural

26 DILLUNS

- Macarrons amb tomàquet i formatge
- Truita francesa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Graten de verdures
- Hamburguesa amb ceba caramelitzada
- Fruita de temporada

6 DIMARTS

- Arròs tres delícies
- Llom al forn amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa minestrone
- Peix blau al forn amb llimona i carbassó
- Fruita de temporada

13 DIMARTS

- Arròs amb verdures
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Hummus amb crudités
- Truita de verdures amb amanida caprese
- Mel i mató

20 DIMARTS

- Farfalle al pesto
- Pollastre amb allada i amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Pèsols ofegats
- Peix blau planxa amb allada i amanida
- Fruita de temporada

27 DIMARTS

- Llenties amb patata
- Croquetes d'espinaç amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa de brou
- Peix blau amb crema de porro i pastanaga
- Iogurt amb panses

7 DIMECRES

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs saltat amb verdures
- Truita de carbassó amb amanida
- Poma al forn

14 DIMECRES

- Crema de mongetes seques i carbassa
- Truita de patates i amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs saltejat amb bolets
- Pollastre a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

21 DIMECRES

- Crema de carbassó
- Truita de patata i amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida verda
- Pastís de patata amb bolonyesa vegetal
- Iogurt natural

28 DIMECRES

- Mongeta tendra i patata
- Estofat de vedella
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de llegums i verdures
- Truita de pernil i amanida verda
- Fruita de temporada

1 DIJOUS

- Llenties amb patata, pastanaga
- Nuggets de bròquil i amanida
- Iogurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa de brou amb pasta fina
- Peix blau al forn amb verdures

8 DIJOUS

- Brou de pollastre amb pasta
- Fingers de gall dindi amb amanida
- Iogurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Peix blanc amb salsa verda, patata i espàrrecs
- Fruita de temporada

15 DIJOUS

- Espinacs amb patates saltejades amb all
- Pollastre forn amb amanida
- Iogurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida verda
- Pizza cassolana amb formatge i tonyina
- Macedònia

22 DIJOUS

- Arròs amb bolets
- Salsitxes a la planxa amb amanida
- Iogurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Coliflor amb patata.
- Peix blanc amb samfaina
- Fruita de temporada

29 DIJOUS

- Arròs amb tomàquet
- Peix fresc al forn amb all i julivert
- Iogurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Mongeta tendra amb patata
- Falafels amb salsa de iogurt cassolana i amanida
- Fruita de temporada

2 DIVENDRES

- Coliflor amb patata
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de verdures
- Truita de formatge amb tomàquet amanit
- Iogurt natural

9 DIVENDRES

- Cigrons estofats
- Truita francesa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Wok de quinoa saltejada amb verdures, tires de gall dindi i soja
- Iogurt amb fruits secs

16 DIVENDRES

- Espirals amb tomàquet
- Croquetes de pernil amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Tricolor de verdures
- Nuggets de bròquil amb amanida
- Fruita de temporada

23 DIVENDRES

- Bròquil amb patata
- Pollastre amb allada i amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs caldos de pastanaga
- Ous farcits amb tonyina i amanida
- Fruita de temporada

30 DIVENDRES

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb ametlles i patata
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs amb tomàquet
- Peix blanc a la planxa
- Formatge fresc