

MENÚ BASAL

16 DILLUNS

- Crema de carbassó
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Gaspatxo suau
- Peix blau amb patata al caliu
- logurt

23 DILLUNS

- Crema de carbassa
- Gall dindi estofat amb verdures
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Wok de quinoa amb verduretes
- Peix blanc a la planxa amb tomàquet al forn
- logurt

30 DILLUNS

- Bròquil i patata
- Mandonguilles a la jardinera (patata, pastanaga i pèsols)
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa de pasta fina
- Truita amb daus de verdures i amanida
- Fruita de temporada

17 DIMARTS

- Macarrons amb tomàquet i formatge
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Pèsols amb pernil
- Remenat d'ou amb ceba i xampinyons i amanida
- Fruita de temporada

24 DIMARTS

- Fideuà de marisc
- Filet de lluç menier (suç de llimona, mantega i all) amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Pollastre amb patata, carbassó i pebrot al forn
- Fruita de temporada

18 DIMECRES

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Bacallà amb samfaina
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa de pasta fina
- Remenat d'ou amb ceba i xampinyons i amanida
- Fruita de temporada

25 DIMECRES

- Cigrons estofats amb patata i pastanaga
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs caldós de pastanaga
- Peix blau a la planxa amb carbassó
- Fruita de temporada

12 DIJOUS

- Crema de verdures de temporada
- Broquetes de pollastre amb patates
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida de pasta (tomàquet, enciam i olives)
- Peix blau al forn amb ceba i pastanaga
- Fruita de temporada

19 DIJOUS

- Arròs INTEGRAL amb tomàquet
- Finger de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de pastanaga
- Peix blanc amb all i julivert i patata al caliu
- logurt

26 DIJOUS

- Arròs amb verdures
- Pollastre a la llimona amb amanida
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Patata farcida de verdures i ou al forn amb toc de formatge
- Fruita de temporada

13 DIVENDRES

- Espaguetis amb tomàquet i formatge
- Croquetes de pernil amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de carbassó amb rostes de pa
- Pollastre a la provençal amb tomàquet al forn
- logurt

20 DIVENDRES

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs tres delícies
- Gall dindi planxa amb amanida
- Fruita de temporada

27 DIVENDRES

- Espinacs amb patata
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Mil fulles de tomàquet, carbassó i mozzarella
- Hamburguesa d'arròs i verdura
- Fruita de temporada