

MENÚ BASAL

3 DILLUNS

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de verdures
- Pollastre a la provençal
- Fruita de temporada

4 DIMARTS

- Espirals amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva)
- Filet d'orada fresca al forn amb patata a "lo pobre"
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Verdura bullida amb patata
- Remenat d'ou amb daus de gall dindi i tomàquet amanit
- Fruita de temporada

5 DIMECRES

- Cigrons estofats amb patates, pastanaga i tomàquet
- Hamburguesa de vedella i porc a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Espàrrecs amb picada de tomàquet
- Bunyols de bacallà amb amanida verda
- logurt

6 DIJOUS

- Arròs amb verdures i tomàquet
- Barretes de lluç amb amanida
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida variada
- Pizza de 4 formatges
- Fruita de temporada

7 DIVENDRES

- Crema de pastanaga
- Pintxos de pollastre amb patates
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Pèsols ofegats
- Peix blanc a l'allet amb bastons de pastanaga
- Fruita de temporada

10 DILLUNS FESTIU

11 DIMARTS

- Llenties amb arròs
- Fingers de pollastre (arrebossat pels nostres cuiners) amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Verdura bullida amb patata
- Peix blau amb salsa verda i guarnició de pèsols
- logurt

12 DIMECRES

- Bròquil amb patata
- Botifarra a la planxa amb mongetes seques
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Arròs caldos de pastanaga
- Peix fresc al forn amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

13 DIJOUS

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida verda
- Creps amb enciam, pollastre, tomàquet i formatge.
- Fruita de temporada

14 DIVENDRES

- Arròs integral amb tomàquet
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida de pasta
- Ous al forn amb pernil dolç i amanida verda
- Fruita de temporada

17 DILLUNS

- Espinacs amb patata
- Rodó de vedella al forn amb xampinyons amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Cigrons saltejats amb xampinyons, ceba i julivert
- Ous farcits amb beixamel i bastons de pastanaga
- Fruita de temporada

18 DIMARTS

- Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)
- Ous durs amb tomàquet al forn i amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Patata saltejada amb xampinyons
- Croquetes de bledes
- Fruita de temporada

19 DIMECRES

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Gall dindi estofat amb verdures
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Espirals amb salsa suau de formatge
- Peix blau a la planxa amb carbassó
- Fruita de temporada

20 DIJOUS MENJAR DE FESTA

- Macarrons amb tomàquet
- Pizza, croquetes, nuggets, patates palla
- Postre de festa

21 DIVENDRES

- Arròs 3 delícies
- Bacallà al forn amb samfaina
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Minestra de verdura al vapor
- Llom planxa amb formatge i ceba caramel·litzada
- logurt

24 DILLUNS FESTIU

25 DIMARTS FESTIU

26 DIMECRES FESTIU

27 DIJOUS FESTIU

28 DIVENDRES FESTIU