

MENÚ BASAL

1 DILLUNS

- Crema de pèsols
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida (enciam, tomàquet, alvocat i maduixes)
- Salmó planxa amb quinoa
- Fruita de temporada

8 DILLUNS

- Arròs amb verdures
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Trinxat de la Cerdanya (patata i col)
- Sardines al forn
- logurt natural

15 DILLUNS

FESTIU

22 DILLUNS

FESTIU

29 DILLUNS

- Crema de verdures de temporada amb crostons
- Filet de lluç al forn amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Llenties estofades amb verdures
- Fruita de temporada

2 DIMARTS

- Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro)
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de pastanaga
- Conill estofat, patata i bolets
- Fruita de temporada

9 DIMARTS

- Espaguetis amb tomàquet i formatge
- Fingers de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Empedrat de mongetes (ceba, tomàquet, pebrot vermell i verd)
- Fruita de temporada

16 DIMARTS

FESTIU

23 DIMARTS

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Crema de carbassó i formatge
- Orada al forn amb base de cuscús
- Fruita de temporada

30 DIMARTS

- Brou de pollastre amb pasta
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Quinoa amb carbassa
- Rap a la planxa
- logurt natural

3 DIMECRES

- Espirals al pesto/tomàquet
- Pollastre a la llimona amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida Capresse
- Mongeta blanca amb all, ceba i espinacs
- Fruita de temporada

10 DIMECRES

- Crema de carbassa amb crostons
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Mini-paninis d'albergínia (Albergínia, tomàquet, alfàbre-ga i pa integral)
- Ou farcit
- Fruita de temporada

17 DIMECRES

FESTIU

24 DIMECRES

- Cigrons estofats amb patata, pastanaga i tomàquet triturat
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Albergínia gratinada farcida de verdures
- Arròs caldós amb pop
- Fruita de temporada

4 DIJOUS

- Bròquil amb patata
- Botifarra a la planxa amb amanida
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Rissotto de verdures
- Calamars a la planxa amb carbassó
- Fruita de temporada

11 DIJOUS

- Llenties estofades amb patata, pastanaga, ceba i tomàquet triturat
- Croquetes de pernil amb amanida
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Sopa de pasta
- Amanida de xató amb tonyina
- logurt amb fruita de temporada

18 DIJOUS

FESTIU

25 DIJOUS

- Fideuà de marisc amb all i oli
- Llenguadina al forn amb amanida
- logurt natural

PROPOSTA DE SOPAR

- Amanida de quinoa (tomàquet, alvocat, api i cogombre)
- Gall d'indi a la planxa
- Fruita de temporada

5 DIVENDRES

- Cigrons estofats amb patata i pastanaga
- Bastonets de lluç amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Pasta amb verdures
- Truita de carxofes
- logurt amb fruita de temporada

12 DIVENDRES

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Pollastre a l'allet amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Espàrrecs verds gratinats
- Arròs bullit amb tomàquet i ou a la planxa
- Fruita de temporada

19 DIVENDRES

FESTIU

26 DIVENDRES

- Arròs amb tomàquet
- Nuggets de pollastre amb amanida
- Fruita de temporada

PROPOSTA DE SOPAR

- Espinacs amb patata
- Remenat de bolets
- Fruita de temporada