



A escola Augustà

4 Dilluns

- Mongeta tendra i patata
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc a la planxa amb puré de carbassa i patata
- Fruita

11 Dilluns

- Bròquil i patata
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema d'espinacs amb formatge
- Llom a la planxa
- Fruita de temporada

18 Dilluns

- Sopa de peix amb pasta
- Truita francesa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Verdura bullida amb patata i peix blanc a la planxa
- Fruita

25 Dilluns

- Trinxat de col amb patata
- Salsitxes a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema de carbassa i pollastre arrebossat amb amanida d'espinacs i formatge parmesà
- Fruita

5 Dimarts

- Cigrons estofats amb patata i pastanaga
- Filet de lluç al forn
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Amanida de remolatxa, ou dur i patata
- Llom a la planxa
- Fruita

12 Dimarts

- Llenties estofades amb patata, pastanaga i tomàquet
- Hamburguesa de pollastre amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Arròs integral amb pèsols, pebrot vermell, porro i pastanaga
- Peix blanc a la planxa
- Fruita

19 Dimarts

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Hummus amb bastonets de pastanaga i api
- Quiche de porro i pernil dolç
- Fruita

26 Dimarts

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Cuscús amb saltejat amb verdures de temporada
- Peix blanc a la planxa
- Fruita

6 Dimecres

- Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
- Gall dindi estofat amb verdures
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Truita de carxofes amb amanida d'enciam i col lombarda
- Fruita

13 Dimecres

- Arròs amb verdures
- Llom al forn amb xampinyons
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Brou de verdures
- Bunyols de bacallà, patata i carbassa amb amanida
- Fruita

20 Dimecres

- Crema de llenties
- Macarrons amb tomàquet
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Arròs amb pèsols i tonyina (maonesa opcional)
- Làctic

27 Dimecres

- Fideuà de marisc
- Filet de lluç al forn amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Verdura bullida amb patata
- Truita francesa amb formatge
- Fruita

7 Dijous

- Espirals amb tomàquet i formatge rallat
- Nuggets de pollastre amb amanida
- Logurt natural

Proposta de sopar

- Crema de verdures de temporada
- Peix blau al forn amb amanida
- Làctic

14 Dijous

- Crema de carbassó
- Broqueta de gall dindi amb patates
- Logurt natural

Proposta de sopar

- Pasta integral amb tomàquet i tonyina
- Làctic

21 Dijous

- Arròs Integral amb tomàquet
- Pit de pollastre a la planxa amb patates palla
- Logurt natural

Proposta de sopar

- Sopa de pasta
- Truita a la francesa amb formatge i amanida de fulles verdes i pipes
- Fruita

28 Dijous

- Cigrons estofats amb patata i pastanaga
- Botifarra d'ou
- Logurt natural

Proposta de sopar

- Crema de verdures
- Creps salades amb espinacs, pinyons i formatge
- Fruita

1 Divendres

- Crema de carbassó
- Finger de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Hamburguesa de llenties i ametlles amb patates fregides
- Fruita

8 Divendres

- Crema de pastanaga amb crostons
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Amanida variada
- Piza amb rodanxes de tomàquet, formatge i orenga
- Fruita

15 Divendres

- Tallarines amb tomàquet i formatge
- Filet de lluç menier¹ amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Verdura bullida amb patata
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita

22 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Barretes de peix amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema de pastanaga amb crostons
- Pollastre a la planxa
- Fruita

¹ Suc de llimona, mantega vegetal i all