



3 Dilluns

- Coliflor amb patata gratinada amb beixamel
- Gall dindi estofat amb verdures
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Hamburguesa de quinoa amb amanida
- Fruita

4 Dimarts

- Cigrons estofats amb patata i pastanaga
- Filet de lluç menier (suc de llimona, mantega vegetal i all) amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Truita de xampinyons i patates amb tomàquet amanit
- Fruita

5 Dimecres

- Fideuà de marisc
- Finger de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc arrebossat amb puré de carbassa i patata
- Fruita

6 Dijous



7 Divendres



10 Dilluns

- Crema de pastanaga amb crostons
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blau a la planxa amb amanida de remolatxa i tomàquet
- Fruita

11 Dimarts

- Espirals amb tomàquet
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema de carbassó
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Làctic

12 Dimecres

- Bròquil i patata
- Hamburguesa de vedella amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada
- Fruita

13 Dijous

- Mongetes seques estofades amb patata i pastanaga
- Croquetes de pernil amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Pollastre al forn amb puré de carbassa i patata
- Fruita

14 Divendres

- Arròs amb verdures
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Quiche de porros
- Fruita

17 Dilluns

- Llenties estofades amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Amanida variada
- Tires de pollastre amb fruita seca
- Làctic

18 Dimarts

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Lluç amb salsa verda
- Fruita

19 Dimecres

- Crema de carbassa
- Escalopa de llom amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc a la planxa amb puré de patata i carbassa
- Fruita

20 Dijous

- Arròs integral amb tomàquet
- Llenguadina al forn amb all i julivert amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Truita de carxofes amb amanida d'enciam alvocat
- Làctic

21 Divendres

- Escudella de Nadal
- Pollastre al forn amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blau al forn amb arròs
- Làctic

26 Dilluns



27 Dimarts



28 Dimecres



27 Dijous



28 Divendres

