



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Amanida verda
- Pollastre al forn
- Fruita

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Broqueta de peix blanc amb verdures a la planxa
- Làctic

7 Dimecres

- Fideuà de marisc
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema de verdures
- Truita francesa amb formatge
- Fruita

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Nuggets de pollastre amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Pasta integral amb tomàquet
- Peix blau a la planxa
- Fruita

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Quinoa burger
- Fruita

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blau al forn amb arròs
- Fruita

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Truita de verdures de temporada amb amanida d'enciam i blat de moro
- Fruita

14 Dimecres

- Espirals a la carbonara
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Llom a la planxa amb formatge i patates bullides
- Fruita

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita francesa amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Amanida variada
- Pizza de xampinyons i pernil dolç
- Fruita

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada
- Làctic

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Quinoa amb verdures i fruita seca
- Tires de pollastre a la planxa
- Fruita

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de lllom amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Verdura bullida amb patata
- Truita francesa amb formatge
- Fruita

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons a la bolonyesa
- vegetal (tofu i seitan)
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc a la planxa amb puré de patata i carbassa
- Làctic

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Sopa de pasta
- Peix blau al forn amb tomàquet amanit
- Fruita

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Arròs integral amb pollastre
- Fruita

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Verdura bullida amb patates
- Gall dindi a la planxa
- Fruita

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada i patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blau arrebossat amb verdures
- Fruita

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Croquetes de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Truita de verdures amb amanida
- Fruita

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Hamburguesa de llenties amb tomàquet i enciam
- Fruita

30 Divendres

- Tallarines amb tomàquet i formatge
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Hummus amb bastonets d'api i pastanaga
- Peix blanc a la planxa
- Làctic



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Fideuà de marisc
- Botifarra de pollastre a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Bunyols d'espínacs amb amanida
- logurt natural

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Espirals amb tomàquet
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita francesa amb amanida
- logurt natural

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Lluç a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons a la bolonyesa vegetal (tofu i seitan)
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta
- Ous remenats amb patates
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Croquetes de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

30 Divendres

- Tallarines amb tomàquet i formatge
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltejats amb all
- Llengadina arrebossada amb amanida*
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Pasta amb tomàquet*
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Fingers de pollastre amb amanida*
- logurt de soja

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Espirals amb tomàquet
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanisa
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita francesa amb amanida
- logurt de soja

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida*
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons a la bolonyesa vegetal (tofu i seitan)
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt de soja

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta*
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida*
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt de soja

30 Divendres

- Tallarines amb tomàquet i formatge
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Fideuà de marisc
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Nuggets de pollastre amb amanida
- logurt natural

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Espirals a la carbonara
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita francesa amb amanida
- logurt natural

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons a la bolonyesa vegetal (tofu i seitan)
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Croquetes de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

30 Divendres

- Tallarines amb tomàquet i formatge
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Paella d'arròs integral i bolets
- Cueta de bacallà al forn amb espàrrecs
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Mongeta tendra saltada amb patata i all
- Verat amb salsa verda
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Cuscús de verdures
- Pollastre amb pisto de verdures
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Espinacs amb patata i fruita seca
- Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida
- logurt natural

9 Divendres

- Pèsols a la catalana
- Contracuixa de gall dindi a la planxa amb patates a lo pobre
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Risotto de verdures de temporada
- Seitó en tempura amb guarnició
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Verdures de temporada a la graella
- Ventresca de lluç a la provençal
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Crema de carbassa
- Llom de dos colors amb poma al forn
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Minestra de verdures
- Pit de pollastre a les fines herbes
- logurt natural

16 Divendres

- Amanida de formatge de cabra caramelitzat amb balsàmic
- Salmó a la planxa amb verduretes
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Vichyssoise
- Galtes desossades amb bolets
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Paella d'arròs integral amb bolets
- Lluç a la planxa amb patates panadera
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Fideus integrals amb verdures a la cassola
- Escalopins de pollastre amb verduretes
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Hummus amb bastonets de verdures
- Truita d'espinacs amb tomàquet al forn
- logurt natural

23 Divendres

- Coliflor i patata
- Fricandó de vedella amb bolets
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Verdures de temporada a la graella
- Truita de riu al forn amb guarnició
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Cigrons saltats amb espinacs i all
- Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Arròs integral de verdures amb daus de tofu
- Gall dindi amb prunes
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Bròquil i patata
- Cassó amb wok de verdures
- logurt natural

30 Divendres

- Cuscús de verdures
- Cuixes de pollastre amb lloer i farigola
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Fideuà de marisc
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Nuggets de pollastre amb amanida
- logurt natural

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Espirals a la carbonara
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita francesa amb amanida
- logurt natural

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons a la bolonyesa vegetal (tofu i seitan)
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Croquetes de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

30 Divendres

- Tallarines amb tomàquet i formatge
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltejats amb all
- Llenguadina al forn amb amanida
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Minestra de verdures
- Filet de lluç al forn amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Espinacs amb patata
- Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida
- logurt natural

9 Divendres

- Pèsols a la catalana
- Contracuixa de gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella al forn amb amanida
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Verdures de temporada a la graella
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Crema de carbassa
- Filet de lluç al forn amb amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Minestra de verdures
- Pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

16 Divendres

- Mongeta tendra i patata
- Salmó a la planxa amb verduretes
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Vichyssoise
- Bacallà al forn amb amanida
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Lluç a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Minestra de verdures
- Abadejo al forn amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Coliflor i patata
- Vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Verdures de temporada a la graella
- Abadejo al forn amb amanida
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Bròquil i patata
- Cassó al forn amb amanida
- logurt natural

30 Divendres

- Panaché de verdures
- Cuixes de pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada



A *escola*
Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llengüadina arrebossada amb amanida*
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Pasta sense ou amb tomàquet*
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Fingers de pollastre amb amanida*
- logurt natural

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Contracuixa de gall dindi a la planxa amb patates a lo pobre
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Pasta sense ou a la carbonara
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Pit de pollastre a les fines herbes
- logurt natural

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida*
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons sense gluten a la bolonyesa vegetal (tofu)*
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta sense ou
- Vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida*
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Cassó amb wok de verdures
- logurt natural

30 Divendres

- Pasta sense ou amb tomàquet
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida*
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Pasta sense gluten amb tomàquet*
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Fingers de pollastre amb amanida*
- Fruita de temporada

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Pasta sense gluten a la carbonara
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita francesa amb amanida
- Fruita de temporada

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida*
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons sense gluten a la bolonyesa vegetal (tofu)*
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta sense gluten
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida*
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita de temporada

30 Divendres

- Pasta sense gluten amb tomàquet
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida
- logurt natural

6 Dimarts

- Mongeta tendra amb patata
- Pollastre al forn amb patates
- logurt natural

7 Dimecres

- Pasta amb oli d'oliva
- Botifarra a la planxa amb amanida
- logurt natural

8 Dijous

- Arròs amb oli d'oliva
- Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida
- logurt natural

9 Divendres

- Patata bullida amb oli d'oliva
- Truita de patata amb amanida
- logurt natural

12 Dilluns

- Patata i mongeta tendra
- Rodó de vedella al forn amb amanida
- logurt natural

13 Dimarts

- Arròs bullit amb oli d'oliva
- Broquetes de gall dindi amb patates
- logurt natural

14 Dimecres

- Espirals a la carbonara
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- logurt natural

15 Dijous

- Patata bullida amb oli d'oliva
- Truita francesa amb amanida
- logurt natural

16 Divendres

- Arròs bullit amb oli d'oliva
- Pollastre al forn amb amanida
- logurt natural

19 Dilluns

- Patata bullida amb oli d'oliva
- Bacallà al forn amb amanida
- logurt natural

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida
- logurt natural

21 Dimecres

- Pasta bullida amb oli d'oliva
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

22 Dijous

- Arròs amb oli d'oliva
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Pasta bullida amb oli d'oliva
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- logurt natural

26 Dilluns

- Patata bullida amb bledes
- Abadejo arrebossat amb amanida
- logurt natural

27 Dimarts

- Arròs amb oli d'oliva
- Pollastre al forn amb amanida
- logurt natural

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- logurt natural

29 Dijous

- Arròs amb oli d'oliva
- Cassó al forn amb amanida
- logurt natural

30 Divendres

- Pasta bullida amb oli d'oliva
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- logurt natural

Menú

Sense proteïna de la vaca, ou i cacahuets



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida*
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre al forn amb patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Pasta sense llet amb tomàquet*
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Fingers de pollastre amb amanida*
- logurt de soja

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Contracuixa de gall dindi a la planxa amb patates a lo pobre
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Pasta sense ou amb tomàquet
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Pit de pollastre a les fines herbes
- logurt de soja

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Seitó en tempura amb guarnició
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida*
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons sense gluten a la bolonyesa vegetal (tofu)*
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt de soja

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta sense ou
- Peix blanc a la planxa
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida*
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Cassó amb wok de verdures
- logurt de soja

30 Divendres

- Pasta sense ou amb tomàquet
- Cuixes de pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Fideuà de marisc
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Nuggets de pollastre amb amanida
- logurt natural

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Espirals a la carbonara
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Minestra de verdures
- Truita francesa amb amanida
- logurt natural

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons a la bolonyesa vegetal (tofu i seitan)
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Verdures de temporada a la graella
- Abadejo arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Croquetes de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

30 Divendres

- Tallarines amb tomàquet i formatge
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

Menú

Sense llet, tomàquet, fruita seca i prèsec



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida*
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre al forn amb patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Pasta sense llet amb oli d'oliva*
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb oli d'oliva
- Fingers de pollastre amb amanida*
- logurt natural

9 Divendres

- Pèsols a la catalana
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella al forn amb amanida
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Pasta bullida amb oli d'oliva
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Minestra de verdures
- Truita francesa amb amanida
- logurt natural

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb amanida
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida*
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Verdures de temporada a la graella
- Abadejo arrebossat amb amanida*
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs integral amb oli d'oliva
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

30 Divendres

- Pasta bullida amb oli d'oliva
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre al forn amb patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Pasta amb tomàquet
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Nuggets de pollastre amb amanida
- logurt natural

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Espirals a la carbonara
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita francesa amb amanida
- logurt natural

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons a la bolonyesa vegetal (tofu i seitan)
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- logurt natural

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

30 Divendres

- Tallarines amb tomàquet i formatge
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada



A escola Augusta

5 Dilluns

- Bledes amb patata saltades amb all
- Llenguadina arrebossada amb amanida*
- Fruita de temporada

6 Dimarts

- Crema de carbassa i moniato
- Pollastre rostit amb fruita seca i patates
- Fruita de temporada

7 Dimecres

- Pasta sense gluten amb tomàquet*
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

8 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Fingers de pollastre amb amanida*
- Fruita de temporada

9 Divendres

- Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

12 Dilluns

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Rodó de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

13 Dimarts

- Crema de carbassó
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

14 Dimecres

- Pasta sense gluten amb tomàquet*
- Filet de lluç al forn amb verdures i amanida
- Fruita de temporada

15 Dijous

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Truita francesa amb amanida
- Fruita de temporada

16 Divendres

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

19 Dilluns

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Bacallà al forn amb samfaina
- Fruita de temporada

20 Dimarts

- Bròquil i patata
- Escalopa de llom amb amanida*
- Fruita de temporada

21 Dimecres

- Crema de verdures de temporada amb quinoa
- Macarrons sense gluten a la bolonyesa vegetal (tofu)*
- Fruita de temporada

22 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

23 Divendres

- Brou d'au amb pasta sense gluten
- Ous remenats amb patates i pernil dolç
- Fruita de temporada

26 Dilluns

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Abadejo arrebossat amb amanida*
- Fruita de temporada

27 Dimarts

- Crema de pastanaga
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

28 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Gall dindi a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

29 Dijous

- Arròs (integral) amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita de temporada

30 Divendres

- Pasta sense gluten amb tomàquet
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada