



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACANCES</p>	<p>3</p> <p>Mongetes verdes amb patates Mandonguilles amb tomàquet Natilles</p>	<p>4</p> <p>Cigrons estofats amb tomàquet i pernil Truita francesa amb enciam i olives Fruita</p>	<p>5</p> <p>Macarrons gratinats Lluç al forn amb patates panadera Fruita</p>	<p>6</p> <p>Puré de verdures (patata, carbassó, pastanaga, ceba) Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro logurt</p>	<p>Kcal: 584</p> <p>HC: 54</p> <p>Prot: 27</p> <p>Lip: 25</p>
<p>9</p> <p>Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols, truita) Botifarra al forn amb patates fregides Fruita</p>	<p>10</p> <p>Sopa d'aviram amb pasta Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Flam</p>	<p>11</p> <p>Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba) Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) Fruita</p>	<p>12</p> <p>Espirals napolitana Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt</p>	<p>13</p> <p>Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita</p>	<p>Kcal: 653</p> <p>HC: 76</p> <p>Prot: 25</p> <p>Lip: 31</p>
<p>16</p> <p>Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga, ceba, porro) Truita de patates amb enciam i olives Fruita</p>	<p>17</p> <p>Mongeta tendra amb patates ofegades Pizza de pernil i formatge amb xampinyons Flam</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis bolonyesa Lluç al forn amb patates panadera Fruita</p>	<p>19</p> <p>Arròs milanesa (sofregit: tomàquet, ceba, pebrot; pèsols, pastanaga, mongeta verda, frankfurt) Croquetes de pernil amb enciam i tomàquet Fruita</p>	<p>20</p> <p>Mongetes pintes estofades Cinta de llom amb ceba i xampinyons logurt</p>	<p>Kcal: 655</p> <p>HC: 75</p> <p>Prot: 28</p> <p>Lip: 30</p>
<p>23</p> <p>Crema de carbassó (ceba, carbassó, patata) Salsitxes amb pisto (carbassó, pebrot, ceba, tomàquet) Natilles</p>	<p>24</p> <p>Patates Marineres (peix, ceba, tomàquet, pastanaga) Pernilets de pollastre a la llimona amb enciam Fruita</p>	<p>25</p> <p>Arròs a la carbonara Palometa a la planxa amb tomàquet logurt</p>	<p>26</p> <p>Sopa d'aviram amb arròs Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita</p>	<p>27</p> <p>Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb enciam i pastanaga Fruita</p>	<p>Kcal: 587</p> <p>HC: 62</p> <p>Prot: 25</p> <p>Lip: 28</p>
<p>30</p> <p>Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita</p>					<p>Kcal: 720</p> <p>HC: 86</p> <p>Prot: 17</p> <p>Lip: 28</p>