



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Sopa d'aviram amb pasta Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita	2 Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb enciam i pastanaga Fruita	Kcal: 532 HC: 64 Prot: 21 Lip: 23
5 Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita	6 Sopa de picada (pasta, pernil dolç, ou i brou) Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita	7 Mongeta tendra amb patates ofegades Escalopa de porc amb amanida Flam	8 Cigrons estofats (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i all) Limanda al forn amb patates panadera logurt	9 Macarrons a la amatriciana (sofregit: tomàquet, ceba, pastanaga; bacó, formatge) Trita francesa amb enciam i pastanaga Fruita	Kcal: 603 HC: 61 Prot: 26 Lip: 28
12 Fideuá (sofregit: tomàquet, ceba, pebrot, calamar, musclos) Pernilets de pollastre al forn amb poma i tomàquet Fruita	13 Mongeta tendra amb patates Magre amb tomàquet logurt	14 Llenties riojana (sofregit: tomàquet, ceba, porro; pastanaga, carbassó, patata, xoriço) Trita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita	15 Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols, truita) Varetes de lluç amb enciam Fruita	16 Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga, ceba, porro) Mandonguilles a la jardinera logurt	Kcal: 638 HC: 59 Prot: 30 Lip: 29
19 Sopa de verdures amb pasta (pastanaga, api, porro, col) Pollo a l'ast amb patates xips Fruita	20 Espaguetti carbonara (llet, farina i bacon) Palometa a la planxa amb poma i tomàquet Natilles	21 Crema de carbassó (ceba, carbassó, patata) Ragout de vedella amb patates Fruita	22 Arròs napolitana Trita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita	23 Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Croquetes de pollastre amb amanida logurt	Kcal: 664 HC: 64 Prot: 26 Lip: 36
26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0