



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Arròs napolitana Truita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita	2 Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Croquetes de pollastre amb amanida logurt	Kcal: 629 HC: 69 Prot: 20 Lip: 32
5 Arròs a la carbonara Cinta de llom amb poma i tomàquet Fruita	6 Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Mandonguilles amb tomàquet Natilles	7 Cigrons estofats Truita francesa amb enciam i olives Fruita	8 Macarrons gratinats Lluç al forn amb patates panadera Fruita	9 Puré de verdures (patata, carbassó, pastanaga, ceba) Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro logurt	Kcal: 595 HC: 59 Prot: 27 Lip: 25
12 Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols, truita) Botifarra al forn amb patates fregides Fruita	13 Sopa d'aviram amb pasta Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Flam	14 Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba) Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) Fruita	15 Espinacs a la crema Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt	16 Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Pollastre al forn amb poma i ceba amb patates Fruita	Kcal: 650 HC: 69 Prot: 26 Lip: 32
19 Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga, ceba, porro) Truita de patates amb enciam i olives Fruita	20 Mongeta tendra amb patates ofegades Pizza de pernil i formatge Flam	21 Espaguetis bolonyesa Lluç al forn amb patates panadera Fruita	22 Arròs milanesa (sofregit: tomàquet, ceba, pebrot; pèsols, pastanaga, mongeta verda, frankfurt) Croquetes de pernil amb enciam i tomàquet Fruita	23 Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Cinta de llom amb ceba i xampinyons logurt	Kcal: 622 HC: 75 Prot: 26 Lip: 28
26 Crema de carbassó (ceba, carbassó, patata) Salsitxes amb pisto (carbassó, pebrot, ceba, tomàquet) Natilles	27 Patates Marineres (peix, ceba, tomàquet, pastanaga) Pernilets de pollastre a la llimona amb enciam Fruita	28 Arròs a la carbonara Palometa a la planxa amb poma i tomàquet Fruita			Kcal: 566 HC: 55 Prot: 26 Lip: 28