



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Espirals napolitana Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt	2	Kcal: 738 HC: 73 Prot: 29 Lip: 38
5	6 Mongeta tendra amb patates ofegades Estofat de gall dindi amb verdures (patata, tomàquet, pastanaga, pèsols) Flam	7 Espaguetis bolonyesa Lluç al forn amb patates panadera Fruita	8 Arròs milanesa Croquetes de pernil amb enciam i tomàquet Fruita	9 Mongetes pintes estofades Cinta de llom amb ceba i xampinyons logurt	Kcal: 674 HC: 71 Prot: 30 Lip: 33
12 Crema de carbassó (ceba, carbassó, patata) Salsitxes amb pisto (carbassó, pebrot, ceba, tomàquet) Natilles	13 Patates Marineres (peix, ceba, tomàquet, pastanaga) Pernilets de pollastre a la llimona amb enciam Fruita	14 Paella de verdures i carn (pebrot, tomàquet, pèsols, mongeta verda, ceba, pastanaga, porc) Tilàpia amb tomàquet amb poma i tomàquet logurt	15 Sopa d'arròs Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita	16 Lenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb enciam i pastanaga Fruita	Kcal: 569 HC: 60 Prot: 25 Lip: 30
19 Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita	20 Sopa de picada (pasta, pernil dolç, ou i brou) Pollastre al forn amb poma i ceba amb patates rostides Fruita	21 Mongeta tendra amb patates ofegades Escalopa de porc amb amanida Flam	22	23	Kcal: 624 HC: 68 Prot: 25 Lip: 27
26	27	28	29	30	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0